

いちあま駅伝チーム紹介

<ONLY ONE で NO1 ! >

最近では、教育の分野では「有名校への進学率がよければいい。」スポーツでは「勝ちさえすれば手段を選ばない。」社会では「人を騙してでも売れさえすればいい。」という価値観が優先しております。とても残念で憂うべき現実です。

スポーツでは1番になることは重要なことです。その他にも大事なことがあります。「1番は一人しかありませんが、選手として一流になることは全員に等しくチャンスがある。」ことです。また、1番の価値は1番以外の人の数がたくさんいること、そして、彼らの努力のレベルが高い時はじめて1番の価値も高くなるのです。

いちあま駅伝チームでは、そのことを忘れず、傾きを修正して、バランス良く一流を目指すことを目的とし、その結果として1番になる。そんなプロセスを大切に日々取り組んでおります。

実はその方がレベルの高い取り組みであると考えております。

【チームの夢】全国高校駅伝優勝を目指して。

<いちあま駅伝チーム指導方針>

ONLY ONEでNO1!

- ・目標はNO1
- ・方法はONLY1

「ONLY1の指導 = 個人の発育発達に応じた指導」

朝練週などを中心に各個人に必要な技術練習を積極的に実施します。

高橋はアメリカの非営利団体、NSCAのCSCS取得経験者

NSCAとはアメリカで認められている競技スポーツ指導者としての認定資格。

(株)シンパシーユニオン認定 メンタルトレーニングアドバイザー



【H21年度駅伝目標】

男子: 県高校駅伝3位以内 近畿高校駅伝出場
: 全国高校駅伝出場 (男子は5年の1度の記念大会)
女子: 県高校駅伝6位以内 近畿高校駅伝出場

【人間育成面】

・体育科、普通科を問わず、市立尼崎高校の生徒の自覚とプライドを持ち、運動文化の所有者として「知・徳・体」のバランスの取れた人間を目指す。

・練習は集中して行い、文武両道を目指す。

・駅伝競走という集団スポーツを通じて、個人と集団のバランス関係の中で「公の精神」を学ぶ。